

中国人口与健康出版社有限公司

2025 年国家继续医学教育项目

“心护同行”卫生专业技术人员心理健康培 训班的通知

各省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团各级医疗机构、
有关单位：

为深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》《健康中国行动（2019-2030 年）》《“儿科和精神卫生服务年”行动方案（2025-2027 年）》等文件精神，进一步推进健全心理健康和精神卫生服务体系和提升服务能力，由中国人口与健康出版社举办的 2025 年国家继续医学教育项目“心护同行”卫生专业技术人员心理健康培训班，将于 2025 年 12 月 25 日在聊城市举办。项目编号：**【2025-01-019 (T)】**，授予学分 6 分。

本次培训班将聚焦专业能力提升，体系化建设，本土化心理干预体系等方向，提升卫生机构心理健康服务能力，助力“健康中国 2030”战略中社会心理服务体系建设。

诚挚邀请全国广大心理健康专业及医务人员踊跃参加！现将具体事宜通知如下：

一、组织机构

指导单位：聊城市卫生健康委

主办单位：中国人口与健康出版社

承办单位：聊城市东昌府区妇幼保健院(东昌府区精神卫生中心)

支持单位：山东省健康促进与教育学会

新闻媒体：人民健康、新华网、央视健康频道、今日头条等

二、培训目标

1. 提升心理健康服务能力：帮助学员系统掌握自然心理学心理问题识别、初筛与干预技术，包括自然心理疗法的原理及危机干预流程；能够将心理疏导、支持融入日常诊疗护理，通过情绪识别与共情沟通改善医患关系，降低医疗纠纷发生率。

2. 增强心理韧性：帮助学员掌握压力管理（如正念冥想、时间管理）与情绪调节策略，缓解职业倦怠，提升抗压能力；建立科学应对机制，促进自我调适与团队协作，形成可持续的心理支持系统。

3. 推动行业规范化发展：通过分层培训与认证考核，提升基层卫生机构心理健康服务能力，助力“健康中国2030”战略中社会心理服务体系建设。

三、时间地点

培训时间：2025年12月25日

培训地点：聊城岳麓酒店

四、培训方式

采用线上加线下专家授课、案例分析交流等方式（具体议程见附件）。

五、培训对象

各级医疗机构，临床学科主任、护士（长）、业务骨干、专业技术人员，科研机构人员、心理健康服务机构管理人员等。

六、培训学分

本期培训班学分名额 200 名（按报名先后顺序），考核合格者可授予国家级继续医学教育学分 6 分。培训学员可在“国家继续医学教育项目网上申报及信息反馈系统（<http://cmegsb.cma.org.cn>）”首页的“学员学分查询/证书打印”处，输入项目编号（或项目名称）、学员姓名，即可查询/打印学员参加学习所获电子学分等情况。

七、培训费用及报名

1. 本期培训免费。参加培训人员住宿费（协议价：288 元/天）与交通费自理。
2. 报名方式：扫描下方二维码【报名二维码】填写相关报名信息。报名截止时间 2025 年 12 月 22 日。



报名注册

八、会务组联系方式

栾老师：18910278913

王老师：18612377427

邮 箱：zrkjkxw@163.com

- 附件：1. 会议日程
2. 培训地址


中国人口与健康出版社
2025年12月9日

2025 年国家继续医学教育项目“心护同行”卫生专业技术人员 心理健康培训班日程

2025 年 12 月 25 日			
上午 8: 00-8: 30 签到			
时间	活动内容	主讲人/嘉宾	主持人
8:30-09:00	会议开幕式	山东省卫生健康委专家	中国人口与健康出版社 赵继鹏
		中国人口与健康出版社专家	
		聊城卫生健康委领导	
		专家代表	
09:00-09:45	心理健康识别与初筛	国家心理健康和精神卫生防治中心宣传教育部主任 贺海燕	聊城市第二人民医院 夏章勇
09:45-10:30	青少年网络成瘾诊断与预防	山东省精神卫生中心成瘾医学科主任 原伟	
10:30-11:15	医患关系的心理优化	北京师范大学基础教育质量监测协同创新中心研究员、国家卫健委特聘心理专家 吴洪健	
11:15-12:00	医护人员的心理韧性 with 自我调适	国家大学生文化素质教育基地办公室主任宋素丽	
12:00-13:30	午餐--休息		
下午 13: 30-14: 00 报到			
14:00-14:45	社会心理服务体系建设	中国科学院心理研究所 刘正奎	聊城市东昌府区妇幼保健院（精卫中心）待定
14:45-15:45	房树人绘画测试在临床诊疗中的应用	八十八医院临床心理科副主任潘丽丽	
15:45-16:45	特殊人群的心理健康管理	中国残疾人事业新闻宣传促进会公益项目处高亮亮	
16:45-17:00	总结		主办方

附件 2:

培 训 地 址

一、培训地点：聊城岳麓酒店

二、详细地址：山东省聊城市东昌府区昌润北路 116 号

三、住宿地点：同上

四、联系电话：15963180808 石经理

五、公共交通：

1. 聊城火车站：乘 2 路、6 路、9 路到市人大即可，出租车约 8 元左右。

2. 长途汽车总站：乘 1 路、17 路车在市公安局下车、出租车 15 元左右。

3. 高铁站：乘 23 路、G5 路车在市人大下车，出租车 30 元左右。

六、自驾车：聊城口下高速，向南行使 3 公里即到。